

宮城県

仙台営業所

東軌工業株式会社



WEBサイト



従業員は会社の財産、長く働ける環境づくりのために



代表取締役

川畑 拓実

本社所在地

宮城県宮城郡利府町利府字新谷地脇5-10

主な事業内容

JR東日本の鉄道保守

従業員数

58人

健康保険組合名

全国健康保険協会宮城支部



社長 川畑拓実

健康経営優良法人は2023年に初めて認定を受け、今年で3年を迎えます。今日より明日は少しでも良くなるように!!」という前向きな想いを大切に、日常生活の改善が従業員の待遇改善と位置づけて健康経営に取り組んでいます。健康経営の最終ゴールは「従業員一人一人が健康を意識した生活習慣を身につける、体も心も健康で生き生きと長く働ける環境を作ること」です。

従業員一人ひとりの想いを大切にするために

2023年に社長就任後、社長が全従業員と面談する取り組みを始めました。仕事での課題や問題は?、「生活上の問題は?」、「会社の改革や取り組み（健康経営や福利厚生等）に対する評価は?」、「個人の目標、どんな会社になりたい?」、「会社に対する意見要望は?」という内容で一人一人から丁寧に聞き取りを行っています。こうして出てきた意見に対して、叶えてあげられることは叶えてあげる、小さな意見も反映する、を心がけています。

1回目の面談は「愚痴が多かった」というのが感想です。昨年2回目の面談では「…なると良い（嬉しい）など前向きな姿勢」を感じ従業員に寄り添う仕組みが定着してきたと実感しました。従業員が経営陣に直接意見を伝える場をつくることで、会社を安心できる所と感じてもらえるようこれからも続けていきます。

健康意識改善の取り組み①たばこ

たばこの課題としては二つあります、一つ目は喫煙者本人の健康被害です。たばこは嗜好品であり、禁煙を強く求められないところもあります。そこで、点呼場・喫煙所・トイレなど目につきやすい場所にたばこの害についてのポスターや健康情報を張りました。また禁煙セミナーや定期的な血管年齢測定を行うなど本人の健康行動を促す取り組みを行っています。

二つ目は非喫煙者のモチベーションの維持です。禁煙車を作る、非喫煙者からの聞き取り・要望などたばこによってモチベーションを落とさないよう取り組みを行っています。



血管年齢を測定中！

2022年度：禁煙セミナー

2023年度：がん予防セミナー

健康を意識した取り組み②食事

②食事

若い世代（独身者）の食生活は、あまり評価できたものではありません。夜勤で疲れて帰ってきて、コンビニエンスストアでカップラーメンとおにぎり、こんな食生活では健康状態を維持できません。物価高騰がそれを後押しし食の質は下がっていく一方です。夜勤後にコンビニで購入するよりは、会社で安心できる食事を提供したい、と考えました。

そこで「オフィスでごはん」という”健康社食”を導入しました。ここで準備される食事は無添加や国産食材にこだわったメニューがたくさんあり、会社からの補助で従業員はほぼ100円で安全な食事をすることができます。利用する従業員も増えてきました、将来の自分の健康な体作りとあって特に若い従業員には利用を促していきます。

2023年度：食生活改善セミナー



オフィスでごはんて食生活改善！

健康を意識した取り組み③腰痛

③腰痛

軌道工事は機械化が進まず、人力での肉体労働が主になります。それに加え「取扱う物がとにかく重い!!」（例：PCマクラギで約150kg/本、木マクラギで55kg/本、60k レールで1.52t/25m（約60.8kg/m）レールとレールを繋ぐ継目板60k 用が21.5kg/枚）、本当に重労働です。

個人面談等を行ってみると、腰痛を持っている社員が多い事が分かりました。その為下記の3項目に取り組みしました。

- ・点呼前に始業ラジオ体操を行う事で身体への急激な負荷を防止。
- ・腰痛防止ベスト導入（アシストベスト：タスケル）
- ・現場作業における機械化推進（レール交換機、橋マクラギ交換機等）
- ・始業時のラジオ体操



腰痛防止ベルト「タスケル」

2022年度：腰痛防止セミナー

社外への健康経営取り組みの発信

① 当社広告掲載における健康経営優良法人認定を発信しています。
・各種広告掲載時（新聞・テレビcm・各種情報紙）に「健康経営優良法人認定＝従業員を大切にする職場」をアピールし、リクルートに活用しています。

② みちのく軌道会（23社）における健康経営の輪を広げる取組み
・仙建工業㈱協力会社で構成する「みちのく軌道会」23社へみちのく軌道会勉強会において「健康経営優良法人の必要性や期待出来る効果」と「当社の健康経営優良法人認定の取組みやメリットを紹介」といった内容でアクサ生命担当者よりセミナーを実施、健康経営の輪を広げる取組みを行いました。

※当社同様の仙建グループ基幹5社は健康経営優良法人認定2025を取得。



みちのく軌道会健康経営セミナー